

У циљу спречавања и ширења вируса COVID-19 у прилогу можете погледати неке од фотографија са званичног сајта организације Unicef Србија, као и додатне материјале у виду видео клипова и брошура које можете пронаћи и погледати [ОВДЕ](#) .



Како правилно користити маску

- 1** Пре него што ставите маску, исперите руке сапуном и водом трајање од 20 секунди или користите алкохолски дисанеризатор за руке са садржајем од минимум 60% алкохола.
- 2** Погледајте унутра и ван маске и уверите се да ли имате свих потребних делова (странице и капице).
- 3** Придржавајте се до инструкција за употребу маске. Проверите да ли маске исправно покривају нос и уста или нос и уста и очи маске.
- 4** Стрпљиво извадите маску изволајући је изволајући странице. Не додирујте предњу страну маске и избегавајте контакт са очима, носом или устима. Изабаци маску у одговарајућу кошу за отпад.
- 5** Исперите руке сапуном и водом трајање од 20 секунди или користите алкохолски дисанеризатор.

За више информација посетите www.zdrav.rs

Симптоми новог коронавируса

Будимо одговорни према себи и другима

4 од **5** информациона линија коронавирусних инфекција према Министарству здравља Републике Србије

ГЛАВНИ СИМПТОМИ	ПРАТЕНИ СИМПТОМИ
Кашљање	Висока температура
Повећана температура	Слабост
Тешкоћа у дисању	Грлоболно болно
Грлоболно болно	Грлоболно болно
Слабост	Слабост

ОСТАНИТЕ ПОД КУЉЕ
— ТИМЕ НЕТЕ ЗНАЧАЈНО СПРЕЧИТИ ШИРЊЕЊЕ ИНФЕКЦИЈЕ И ЗАШТИТИТИ СЕБЕ И ДРУГЕ.

Нови корона вирус – препоруке за децу

Како да се заштитиш од инфекције?

Идеално пере руке сапуном и водом или користећи средства за стерилизаацију руку. Често додирујте предњу страну маске, избегавајте контакт са очима, носом или устима. Изабаци маску у одговарајућу кошу за отпад.

Ако имате или неко други поред уста и очи, избегавајте маске. Маске носите само када у близини са другим људима.

Напомена: Средства за дезинфекцију руку и дезинфекцију површина не могу заштитити од инфекције.

Напомена: Средства за дезинфекцију руку и дезинфекцију површина не могу заштитити од инфекције.

Нови корона вирус – како да се заштитити?

Novi korona virus (COVID-19) je prenosiv na udaljenosti od 20 metara, ali najbrže se širi kroz kapljice koje se izdišu pri kašljanju ili kihanju.

Infekcija korona virusom se najčešće prenosi kroz kapljice koje se izdišu pri kašljanju ili kihanju.

Ali, koronavirus može preneti i na drugi način: rukovanje zajedničkim predmetima, korišćenje zajedničkih površina i kontakt sa ljudima koji su bolesni ili imaju simptome bolesti.

Infekcija koronavirusom može biti uzrokovana i kontaktom sa životinjama, posebno s divljim pticama.

Ne razgovarajte neprekidno i ne dodirujte nos, oči ili usta.

Često perite ruke sapunom i vodom. Ako nemate sapun, koristite dezinficijente na osnovu alkohola.

Može se zaraziti samo ako se dotičete nosa ili usta, ili ako se dotičete očiju.

Često proveravajte temperaturu i zdravlje članova porodice, prijatelja i kolega sa kojima radite u zatvorenim prostorima.

KLJUČNE PORUKE ZA ADOLESCENTE I MLADE TOKOM PANDEMIJE COVID-19

1. Održavajte fizičku distancu

- Održavajte fizičku distancu od drugih ljudi, posebno od onih koji imaju simptome bolesti.
- Ne idite u zatvorene javne mesta, posebno ako imate simptome bolesti.
- Ako morate ići u zatvorena javna mesta, nosite masku i izbegavajte dodirivanje drugih ljudi.

2. Redovno perite ruke

- Redovno perite ruke sapunom i vodom, posebno nakon kontakta sa ljudima koji imaju simptome bolesti.
- Ako nemate sapun, koristite dezinficijente na osnovu alkohola.

3. Izbegavajte dodirivanje nosa, očiju i usta

- Izbegavajte dodirivanje nosa, očiju i usta, posebno ako imate simptome bolesti.

4. Održavajte fizičku distancu od životinja

- Održavajte fizičku distancu od životinja, posebno od divljih ptica.

USAID **Ministarstvo zdravlja Srbije** **UNICEF**