

Danas je u školi održano Ugledno predavanje profesora Vladimira Đeloševića na temu "Pravilna ishrana - znamo li je?".

Upravo upitnik u temi predavanja tera nas na razmišljanje o svemu što smo do sada znali, učili i podučavali o pravilnoj ishrani. Postojeći plan i program za predmet "Ishrana ljudi" koji uče Prehrambeni tehničari u našoj školi, pod uticajem savremenog načina života ozbiljno se kosi sa situacijom na terenu, tj. opštim zdavljem naše nacije.

Da li je Piramida pravilne ishrane, u stvari obrnuta? Znamo li koje su masnoće zdrave? Treba li našem organizmu baš toliko skroba i ostalih ugljenih hidrata? Kako su naše bake mesile hleb?

Na ova i druga pitanja dati su odgovori na ovom predavanju. Time je Vladimir Đelošević učenicima i profesorima koji su prisustvovali približio i istakao značaj ove teme kako za zdravlje svih nas, tako i budućim prehrambenim tehničarima dao smernice kuda treba da ide proizvodnja i prerada hrane u budućnosti.

[U prilogu prezentacija sa predavanja.](#)