

У циљу спречавања и ширења вируса COVID-19 у прилогу можете погледати неке од фотографија са званичног сајта организације Unicef Србија, као и додатне материјале у виду видео клипова и брошура које можете пронаћи и погледати [ОВДЕ](#).

MERE PREDOSTROŽNOSTI U VEZI SA VIRUSOM KORONA
u cilju smanjenja rizika od zaraze

Unicef SRBIJA

U cilju smanjenja rizika od zaraze i sprečavanja širenja virusa korona, važno je da zaštitite sebe i svoju porodicu preduzimanjem jednostavnih mera predostrožnosti koje mogu smanjiti rizik od zaraze.

- Često perite ruke** (Često perite ruke sapunom ili dezinficijenskim sredstvom)
- Odložite udarac** (Odložite udarac rukom na nos, oči i usta)
- Osobite** (Osobite i nosite masku)
- Uključite higijenu** (Uključite higijenu u svakodnevni život)
- Koristite antiseptična sredstva** (Koristite antiseptična sredstva za ruke)
- Pratite medicinsku pomoć** (Pratite medicinsku pomoć)

Da li su simptomi novog virusa korona?
Da li treba da nosim medicinsku masku?
Da li treba da nosim rukavice?
Da li treba da nosim naočale?

KAKO DA SE BORITE PROTIV KORONA VIRUSA?

Korona virus se širi brzo i lako od osobe do osobe. Kako da se zaštitite i svoju porodicu od zaraze koronavirusom?

- Uključite higijenu** (Uključite higijenu u svakodnevni život)
- Osobite** (Osobite i nosite masku)
- Pratite medicinsku pomoć** (Pratite medicinsku pomoć)

Da li su simptomi novog virusa korona?
Da li treba da nosim medicinsku masku?
Da li treba da nosim rukavice?
Da li treba da nosim naočale?

Zaštitite sebe i svoju porodicu od korona virusa

Perite ruke redovno sapunom i vodom.

Pokrivite usta i nos kada kihate ili kašljate.

Izbegavajte bliski kontakt sa osobama koje imaju simptome prehlade ili gripa.

Ako imate temperaturu, kašalj i opšte slabosti, izbegite sa sobom.



Нови korona virus – како да се заштитити?

Novi korona virus (COVID-19) je prenosiv na oko 20 sekundi, ali najbrže se širi kroz zrak. Kako se zaštititi od ovog virusa?

- 1. Izbjegavajte ljude koji se kašljaju ili kihaju, osobito one koji imaju visoku temperaturu, ili su u bliskoj blizini.**
- 2. Ako kašljate ili kihate, prekrivajte usta i nos papirnatim salvetom ili laktovima. Worvenite svoje kašlje i kihaje u otpadnu korpu, papirne salvetice i otporne ruke.**
- 3. Izbjegavajte posredstvene rukovanja i dodirivanje. Izbjegavajte posredstvena rukovanja sa nekim ljudima.**
- 4. Ne ravnajte ravnim delom nosu ili usnama na otvorene površine.**
- 5. Često pranje ruku sapunom u toplom ili hladnom vodi u otvorenim prostorima.**
- 6. Maske koristite samo ako kašljate ili kihate. Maske ne koristite ako se ne kašljate ili kihate.**

Često pranje ruku sapunom u toplom ili hladnom vodi u otvorenim prostorima.

KLJUČNE PORUKE ZA ADOLESCENTE I MLADE TOKOM PANDEMIJE COVID-19

Pravilna higijena i zaštita od bolesti su ključni za sprečavanje širenja COVID-19. Ključne poruke za adolescente i mlade tokom pandemije COVID-19 su sledeće:

1. Pranje ruku sapunom u toplom ili hladnom vodi u otvorenim prostorima. Pranje ruku sapunom u toplom ili hladnom vodi u otvorenim prostorima je najefikasniji način za sprečavanje širenja COVID-19. Pranje ruku treba raditi najmanje 20 sekundi.

2. Izbjegavanje ljudi koji kašljaju ili kihaju, osobito one koji imaju visoku temperaturu, ili su u bliskoj blizini. Izbjegavanje ljudi koji kašljaju ili kihaju, osobito one koji imaju visoku temperaturu, ili su u bliskoj blizini, može pomoći u sprečavanju širenja COVID-19.

3. Izbjegavanje posredstvenih rukovanja i dodirivanja. Izbjegavanje posredstvenih rukovanja i dodirivanja sa nekim ljudima može pomoći u sprečavanju širenja COVID-19.

4. Maske koristite samo ako kašljate ili kihate. Maske ne koristite ako se ne kašljate ili kihate. Maske koristite samo ako kašljate ili kihate. Maske ne koristite ako se ne kašljate ili kihate.

5. Često pranje ruku sapunom u toplom ili hladnom vodi u otvorenim prostorima. Često pranje ruku sapunom u toplom ili hladnom vodi u otvorenim prostorima je najefikasniji način za sprečavanje širenja COVID-19.

6. Maske koristite samo ako kašljate ili kihate. Maske ne koristite ako se ne kašljate ili kihate. Maske koristite samo ako kašljate ili kihate. Maske ne koristite ako se ne kašljate ili kihate.